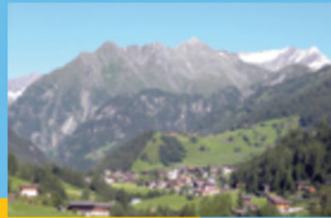


Bergwander-Freunde gezielt bewerben!

So finden Sie Ihren Wandertipp:



60+ wandertipps.eu

● Nach Bundesländern ● Mit Übersichtskarte ● Von A bis Z 🔍

Suche 🔍

F&F TEAM
FÜR KOMMUNIKATIONSBERATUNG
COACHING UND WIRTSCHAFTSTRAINING



Philosophie 60+

Wanderfuzy

Wandertipps

Wichtige Hinweise



Stand: Jänner 2026



Liebe Bergwanderfreunde! Liebe Sponsoren!

Ich lade Sie herzlich ein, auf jeder Seite unserer Wander-Homepage, die speziell aktive Senioren im Alter von 60+ anspricht, an prominenter Stelle mit Ihrem verlinkten Firmen-Logo oder -Schriftzug zielgerichtet für Ihr Unternehmen und Ihre Produkte zu werben.

Monat für Monat verzeichnen wir tausende Besucher und Zugriffe von Bergsport-Begeisterten Wanderern. Zielgerichtete Werbung bzw. Sponsoring ist somit garantiert!

Da wir unsere Wander-Homepage ständig mit neuen Wandertipps und weiteren Features optimieren, entwickeln sich die Zugriffszahlen auch weiterhin sehr stark aufwärts.

Ihr Werner Feldmann



● Nach Bundesländern ● Mit Übersichtskarte ● Von A bis Z 🔍

Philosophie 60+

Neben jungen Menschen trifft man heute bei Bergwanderungen immer mehr aktive Senioren mit über 60 Jahren, die oft bis ins hohe Alter größere Touren unternehmen. Die bei unseren Wandertipps mit 60+ speziell gekennzeichneten Wanderungen sind für diese Personengruppe besonders gut geeignet. Diese Wandertipps wurden nach folgenden Kriterien ausgesucht:

- Max. 1.000 Hm
- Reine Gehzeit von max. 6 Stunden
- Unschwierige Wanderungen
- Größtenteils markierte Wege und Steige (einfache Orientierung)
- Einkehrmöglichkeit unterwegs bzw. am Ausgangspunkt
- Gute Erreichbarkeit des Ausgangspunktes

Bergwandern in den Ostalpen ist Ausdruck größter Lebensfreude verbunden mit dem Erleben höchsten Naturgenusses.

Trotz einer bereits in der Jugend aufgetretenen Arthritis-Erkrankung und einer Hüftoperation im Jahr 1997 hat der selbständige Kommunikationsberater Werner Feldmann um die Jahrtausendwende gemeinsam mit seiner Frau Karin begonnen, ausgedehnte Bergwanderungen zu unternehmen.

Immer gut vorbereitet und ausgerüstet handelt es sich dabei um technisch unschwierige, aber auf Grund der Dauer und der zu bewältigenden Höhenmeter oftmals um aufwendige und anstrengende Tagestouren. Im Mittelpunkt stehen dabei neben der körperlichen Herausforderung immer das großartige Naturerlebnis und wundervolle Aus- und Rundblicke.

Im Jahr 2006 hat Werner Feldmann begonnen ausgesuchte Bergwanderungen mit genauen Beschreibungen, Fotos, technischen Hinweisen und Planskizzen zu dokumentieren. In der Zwischenzeit sind über 500 Bergtouren in ganz Österreich und Südtirol von ihm auf diese Art und Weise dokumentiert worden. Auf der Seite „Wandertipps“ finden Sie nach Bundesländern gegliedert ausgesuchte Bergwanderungen, die Sie und Ihre Familie und Freunde dazu motivieren soll, die Freizeit in den phantastischen Bergen der Ostalpen zu verbringen. Sie können aber auch alphabetisch, mit unserer Wandertipps-Übersichtskarte oder mit der Suchfunktion Ihren Wandertipp finden.



● Philosophie 60+

● Wandertipps

● Aktuelles

● Wanderfuzy

● Wanderfotos

● Wichtige Hinweise

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:

F&F TEAM
FELD KOMMUNIKATIONSBERATUNG
COACHING UND WIRTSCHAFTSTRANING

Unsere Wander-Philosophie:

Mit interessanten und detailliert beschriebenen Wandertipps sowie eindrucksvollen Bildern die Menschen von der Schönheit der Berge der Ostalpen und der Natur begeistern! Es handelt sich dabei um technisch unschwierige, aber auf Grund der Dauer und der zu bewältigenden Höhenmeter oftmals um aufwendige und anstrengende Tagestouren. Im Mittelpunkt stehen dabei neben der körperlichen Herausforderung immer das großartige Naturerlebnis und wundervolle Aus- und Rundblicke, auf die wir in unseren Wandertipps genau hinweisen!

Gesondert gekennzeichnet sind nach speziellen Kriterien ausgesuchte Wandertipps für aktive Senioren von über 60 Jahren.



**NIEDER-
ÖSTERREICH**
(154 Wandertipps)



**OBER-
ÖSTERREICH**
(42 Wandertipps)



BURGENLAND
(10 Wandertipps)



STEIERMARK
(143 Wandertipps)



SALZBURG
(52 Wandertipps)



KÄRNTEN
(38 Wandertipps)



NORDTIROL
(27 Wandertipps)



OSTTIROL
(29 Wandertipps)



VORARLBERG
(20 Wandertipps)



SÜDTIROL
(15 Wandertipps)

Über 500 Wandertipps aus ganz Österreich und Südtirol!

A			↑
Aflenzer Staritzen	Steiermark		
Aibel/Ebensschlag	Steiermark	60+	
Almesbrunnberg	Niederösterreich	60+	
Almkogel	Oberösterreich	60+	
Ameringkogel	Steiermark	60+	
Amundsenhöhe/Pretulalpe	Steiermark	60+	
Anninger	Niederösterreich	60+	
Arabichl	Niederösterreich	60+	
Arlingsattel/Pyhrngasgatterl	Oberösterreich	60+	

B			↑
Barmer Hütte	Osttirol	60+	
Berger See/Muhs-Panoramaweg	Osttirol	60+	
Berliner Hütte	Nordtirol		
Bichleralpe	Niederösterreich	60+	
Blaser	Nordtirol	60+	
Blaue Lacke/Sulzenauhütte	Nordtirol	60+	
Bodenwies	Oberösterreich	60+	
Brandangeralm	Steiermark	60+	
Bremstein/Mitterkogel	Steiermark	60+	
Breslauer Hütte	Nordtirol	60+	
Brombergalm	Oberösterreich	60+	
Buchberg	Steiermark		
Buchberg Kogel	Steiermark	60+	
Büchelhof/Batschhofen	Oberösterreich	60+	

D			↑
Damülser Rundweg	Vorarlberg	60+	
Dobratsch	Kärnten	60+	
Dorfertal	Osttirol	60+	
Drei Zinnen Hütte	Südtirol		
Dreiländereck	Kärnten	60+	
Dümlerhütte	Oberösterreich	60+	
Dürlestein	Salzburg	60+	
Dürre Leiten/Faden	Niederösterreich	60+	
Dürre Wand	Niederösterreich	60+	
Dürrenstein	Südtirol	60+	
Dürrenstein/Herrenalm/Leonhard Kreuz	Niederösterreich	60+	

U			↑
Umschuß Riegel/Schöberl Riegel	Niederösterreich	60+	
Unterberg von Norden	Niederösterreich	60+	
Unterberg von Süden	Niederösterreich	60+	
Untersberg	Salzburg		

V			↑
Veitschalmhütten/Schoberstein	Steiermark	60+	
Vellau	Südtirol	60+	
Vernaghütte	Nordtirol	60+	
Versalspitze	Vorarlberg	60+	
Viehgarten/Oberstalleralm	Osttirol		
Vormauerstein	Oberösterreich	60+	

W			↑
Wannenkopf	Vorarlberg	60+	
Wasserklotz	Oberösterreich	60+	
Weißenstein	Steiermark	60+	
Wetterin/Kaiserstein	Steiermark	60+	
Wiener Höhenweg	Niederösterreich	60+	
Wiesbauerspitze/Clara Hütte	Osttirol		
Wieserhörndl/Spielberg	Salzburg	60+	
Wildalpe	Steiermark	60+	
Wildenkarsee	Steiermark	60+	
Wildkogel	Salzburg		
Windberg	Steiermark	60+	
Winterstaude	Vorarlberg	60+	
Wurzeralm/Schwarzeck	Oberösterreich	60+	

Z			↑
Zafern Horn	Vorarlberg	60+	
Zettersfeld/ Goisele	Osttirol	60+	
Zinken	Steiermark	60+	
Zirbitzkogel von Norden	Steiermark	60+	
Zirbitzkogel von Osten	Steiermark	60+	
Zöberer Höhe	Steiermark	60+	
Zöhrerkogel	Kärnten	60+	

Wandertipps von A bis Z

Damülser Rundweg:
Von Gipfel zu Gipfel im Bregenzerwald

1



Damüls ist den meisten als prachtvolles Skigebiet im Bregenzerwald bekannt, aber auch für Bergwanderer bieten die Berge rund um den kleinen, auf weit über 1.000 Meter gelegenen Ort viele lohnenswerte Ziele. Die nachfolgend beschriebene Rundtour über die Grasberge (Abb. 1) rund um den Ort lässt sich fast beliebig verlängern, aber auch verkürzen. Die Benützung des einzigen auch im Sommer in Betrieb befindlichen Lifes kann ebenfalls Kraft und Zeit sparen helfen.

Ausgangspunkt ist der große Parkplatz beim Uga-Lift (1.370 m), der sich etwas unterhalb des Ortszentrums von Damüls (Abb. 2) befindet. Entweder benützt man diese Aufstiegshilfe oder man wandert in etwas über einer Stunde vorbei an vielen Höfen und Häusern und immer im Blick die Gipfel, die man später besteigen kann, größtenteils im offenen Aingelande hinauf zur bewirtschafteten Vorderen Uga Alm auf 1.733 m. Mächtig und nicht zu übersehen befindet sich hier die Damülser Mittagsspitze (Abb. 3) vor dem Bergwanderer. Nach knapp 15 Minuten auf einem breiten, markierten Weg von der Uga Alm und der Bergstation des Uga-Liftes zweigt ein Steig rechts zur Damülser Mittagsspitze (2.065 m) ab. Nur erfahrene, absolut fitte Scherere und schwindelfreie Bergsteiger sollten (in ca. 30-40 Minuten) aufsteigen (beim Abstieg besteht die Möglichkeit, auf einem Steig, der den steil abfallenden Südhang der Damülser Mittagsspitze entlang führt, zum Damülser Rundweg zurückzukehren).

Somit sollte man auf dem breiten Weg bleiben, der schnell zu einem Speichersee (Abb. 4) und nach einer Abzweigung als Steig hinauf auf mäßig steilen Almhängen zum Hohen Licht (2.009 m) führt. Dieser Gipfel, den man am Direktweg von der Uga Alm in ca. 35-45 Minuten erreicht, ist auf Grund der den ganzen Platz in Anspruch nehmenden Bergstation eines nur im Winter in Betrieb befindlichen Sesselliftes wenig spektakulär und kann einfach links - nur ca. 25 Hm (Höhenmeter) unterhalb des Gipfels - umgangen werden.

Über einen Kamm geht es weiter in wenigen Minuten zum Hochblanken (2.068 m, Abb. 5), dessen Aufstieg (ca. 65 Hm) recht steil ist und eine kleine Herausforderung darstellt. Der Rundblick vom grasbewachsenen Gipfelplateau belohnt allerdings die Mühe. Er reicht vom Bodensee im Nordwesten über die umliegenden Bregenzerwald-Gipfel bis zu den schneebedeckten Riesen des Alpenhauptkammes. Nach einem kurzen, aber wesentlich weniger steilen Abstieg (ca. 80 Hm) in westlicher Richtung führt der Weg fast eben entlang des Kamms - mit tollen Tiefblicken - immer wieder kleinere Erhebungen links passierend zur Einmündung eines Vieges, der von der Uga Alm direkt hierher führt. Wer möchte, kann hier die Tour abkürzen.

Wir aber steigen rund 70 Hm auf, der nächste Gipfel, den man über einen Steig in rund 5-10 Minuten rechts vom Rundweg erreicht, ist der Ragazerblanken (2.051 m), ebenfalls mit einem prachtvollen Rundblick. Für die Strecke vom Hochblanken zum Ragazerblanken benötigt man etwa 45 Minuten. Nach einer kurzen Rast und der Rückkehr - kurzer, steiler Abstieg links vom Gipfelkreuz - zum Rundweg geht es in wenigen Minuten im leichten Auf und Ab zu einer Weggabelung (2.032 m), der rechte, mäßig ansteigende Weg führt zur Sünser Spitze (2.062 m). Wir aber steigen links und eher steil zum Sünser Joch (1.911 m) ab, wobei man rechts unterhalb unseres Steiges den Sünser See (Abb. 6) erblickt. An heißen Sommertagen raten wir dazu, die rund 10 Minuten und 80 Hm zu diesem schon gelegenen Bergsee abzustiegen und sich kurz zu erfrischen.

In 15 Minuten steigt man wieder zum Sünser Joch auf und muss die nächste Entscheidung treffen. Entweder für die gemütliche Rückkehr über den so genannte Sieben Hügel-Weg in etwa 30 Minuten nach Damüls oder mit dem Portlahorn (2.010 m) für den nächsten und - wirklich letzten - Gipfel unserer inzwischen schon langen Wanderung. Vorbei am Blauen See ist der etwa 30 Minuten lange Aufstieg, der durch steinigies Gelände führt, teilweise etwas mühsam. Wenn man beim Gipfelkreuz steht, beeindruckt vor allem der Blick südlich und südöstlich zum Alpenhauptkamm - gut sichtbar zum Beispiel der knapp 3.000 Meter hohe Schesapiana - und Richtung Norden und Westen auf die bei dieser Tour bereits bestiegenen Gipfel. Um nach Damüls absteigen zu können, geht man etwa 5 Minuten ans andere Ende des grasbewachsenen Gipfelplateaus und zweigt links ab. Der schmale Steig führt zuerst noch oberhalb der Waldgrenze, dann entlang eines Hochwaldes und dann über Almen steil in etwa einer Stunde zur bewirtschafteten Oberdamülser Alm (1.690 m, Abb. 7) hinunter.

Von hier führt ein Wirtschaftsweg in 20 Minuten mäßig steil nach Oberdamüls. Nun den Schildern "Uga Lift Talstation" folgend geht es ein kurzes Stück (5 Minuten) über Wiesen abwärts zum steilen, von vielen Baumwurzeln bedeckten Zugsweg. Ein letztes Mal die ausgedehnten Almen oberhalb des Ortes Damüls und die Damülser Mittagsspitze (Abb. 8) im Blick führt dieser Weg in etwa 10-15 Minuten durch einen dichten Fichtenwald zurück zum Ausgangspunkt und beendet damit eine zwar aufwändige, aber sicherlich unvergessliche Wanderung.



3

HM/Zeit: Für die gesamte Rundtour (ohne Damülser Mittagsspitze) vom Parkplatz der Talstation des Uga-Liftes auf die Uga-Alm, weiter über das Hohen Licht, Hochblanken, Ragazerblanken, Sünser Joch, Portlahorn, Oberdamülser Alm und Oberdamüls mit Abstieg wieder zum Ausgangspunkt mit allen Gegensteigungen ca. 900 Hm in etwa 5 ¼-6 ½ Stunden. Durch die Fahrt mit dem Uga-Lift spart man sich ca. 400 Hm. Die Tour kann an mehreren Stellen abgekürzt werden.

Zeitraum: Mitte April-Mitte November

Anforderungen: Eine technisch zwar einfache Tour (Aufstieg vom Sünser Joch auf das Portlahorn und Abstieg Richtung Oberdamülser Alm ein wenig mühsamer), aber lang und anstrengend. Kaum Schatten! Auf Grund der Länge der Rundtour ist gute Kondition unbedingt erforderlich! Größtenteils Almsteige.

Highlights: Großflächige Alm-Landschaften und tolle Ausblicke von den vielen Gipfeln, die man bei dieser Rundtour bestiegt.

Anfahrt: Damüls liegt am Kreuzungspunkt der L 193, die von Norden von Au im Bregenzerwald (an der Bundesstrasse B 200 Dornbirn/Bregenz-Warth gelegen) und von Süden von Bludenz über das Große Walsertal und dem Faschinajoch hierher kommt, und der eher schmalen Strasse, die von Feldkirch/Rankweil über das Latenser Tal/Furkapaß nach Damüls führt. Die Abzweigung zum Parkplatz beim Uga-Lift ist beschildert.

Einkehr: Uga-Alm, Oberdamülser Alm, Gasthöfe in Damüls

Koordinaten Referenzsystem ETRS89
Ausgangspunkt: Geogr. Länge/Breite: 9°53'17"/47°17'10"
Rechtswert (UTM): 567155 m (Zone: 32 N)
Hochwert (UTM): 5237376 m (Zone: 32 N)

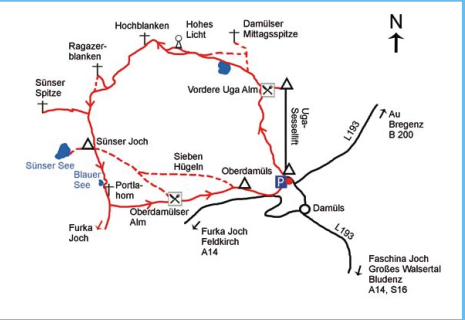
BEV Plan: ÖK50/1224



4

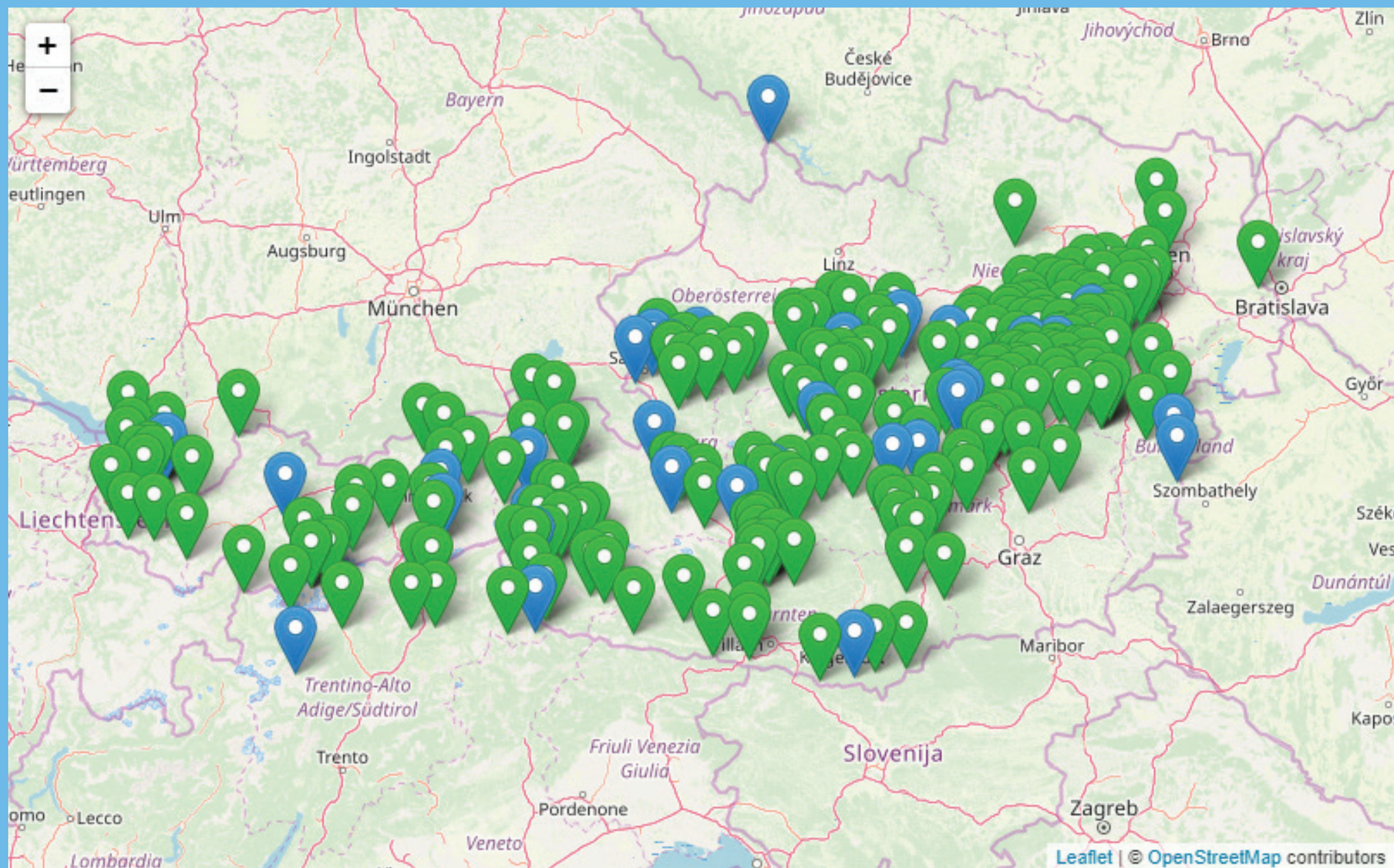
5

6



Alle unsere Wandertipps beinhalten:

- mehrere Fotos (1)
- sehr genaue Wegbeschreibungen (2)
- wichtige „technische“ Hinweise (3)
- Geo- und UTM-Daten des Ausgangspunktes (4)
- QR-Code zum Auffinden des Ausgangspunktes (5)
- Wegskizze zur besseren Orientierung (6)



Neu auf unserer Wander-Homepage:

- laufend neue Wandertipps
- Handy-optimierte Fassung
- spezielle Kennzeichnung von Touren für aktive Senioren im Alter von 60+
- Zusätzliche Suchfunktion zum leichteren Auffinden unserer Wandertipps



**Kärnten,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Niederösterreich,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Nordtirol,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Oberösterreich,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Osttirol,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Salzburg,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Steiermark,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Südtirol,
Italien**

[Zu den Wanderfotos](#)



**Vorarlberg,
Österreich**


[Zu den Wanderfotos](#)



**Wien,
Österreich**

[Zu den Wanderfotos](#)

Unser umfangreiches
Wanderfoto-Archiv besteht aus
über 10.000 beeindruckenden
Bergbildern aus allen
Wanderregionen Österreichs
und Südtirols!

A light brown teddy bear is sitting in a field of green grass and small red flowers on a mountain slope. The bear is wearing a pink shirt with a red and white checkered bow. A green speech bubble with a yellow border is positioned to the left of the bear. In the background, there are large, rocky mountains under a blue sky with white clouds.

Hallo, ich bin der
Wanderfuzy und ich
bin am Berg immer
mit dabei!

Immer aktuell!

Es gibt auf www.wandertipps.eu
nicht nur laufend neue Wandertipps
und einen „Wandertipp des
Monats“, sondern auch Neues von
unserem „Wanderfuzy“, der bei
jeder Wanderung mit dabei ist.

Werner Feldmann

Traumtouren in den Ostalpen

10 technisch einfache Bergwanderungen

Repräsentative Geschenke:
Ein mit interessanten
Wandertipps und imposanten
Bildern zusammengestelltes,
individuelles Wanderbuch oder
ein repräsentativer Kalender für
Kunden, Geschäftspartner und
Freunde!



Zugriffszahlen, die für sich sprechen:

- über 370.000 Visits im Jahr 2025

Steigerung gegenüber dem Vorjahr
von über 20 %!

Unser Angebot an Sponsoren:



Für einen preiswerten jährlichen
Unterstützungsbeitrag erscheint das auf Ihren
Unternehmens-Internetauftritt verlinkte Firmenlogo
repräsentativ auf der Startseite und auf allen
Folgeseiten unserer Wander-Homepage.
Bei Interesse ersuchen wir Sie mit uns Kontakt
aufzunehmen: info@wandertipps.eu!



Zusätzlich bieten wir unsere Sponsoren zu günstigen Konditionen die Option an, entweder monatlich oder vierteljährlich einen auf die Jahreszeit abgestimmten Wandertipp mit allen Features als pdf. zu erhalten, der auf deren Homepage veröffentlicht werden kann!

Bei Interesse ersuchen wir Sie mit uns Kontakt aufzunehmen:

Tel. Nr.: +43 (0)664 3573553 E-Mail: info@wandertipps.eu!



Wir freuen uns, wenn Sie mit uns in Kontakt treten:
info@wandertipps.eu +43 (0)664-3573553

www.wandertipps60plus.at www.wandertipps60plus.eu
www.wandertipps.eu