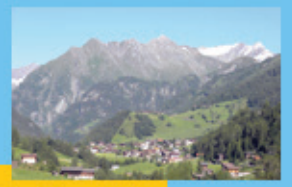
Bergwander-Freunde gezielt bewerben!

So finden Sie Ihren Wandertipp:



- Nach Bundesländern
- Mit Übersichtskarte
- Von A bis Z

60+ wandertipps.eu

Suche

Wiesbauer – Typisch Österreichisch

- Philosophie 60+
- Wandertipps
- Aktuelles
- Wanderfuzy
- Wichtige Hinweise
- Wanderfotos

Stand: Jänner 2023

60+ wandertipps.eu

Liebe Bergwanderfreunde! Liebe Sponsoren!

Ich lade Sie herzlich ein, auf jeder Seite unserer Wander-Homepage, die speziell aktive Senioren im Alter von 60+ anspricht, an prominenter Stelle mit Ihrem verlinkten Firmen-Logo oder -Schriftzug zielgerichtet für Ihr Unternehmen und Ihre Produkte zu werben.

Monat für Monat verzeichnen wir tausende Besucher und Zugriffe von Bergsport-Begeisterten Wanderern. Zielgerichtete Werbung bzw. Sponsoring ist somit garantiert!

Da wir unsere Wander-Homepage ständig mit neuen Wandertipps und weiteren Features optimieren, entwickeln sich die Zugriffszahlen auch weiterhin sehr stark aufwärts.

Ihr Werner Feldmann

60+ wandertipps.eu

Philosophie 60+

Neben jungen Menschen trifft man heute bei Bergwanderungen immer mehr aktive Senioren mit über 60 Jahren, die oft bis ins hohe Alter größere Touren unternehmen. Die bei unseren Wandertipps mit 60+ speziell gekennzeichneten Wanderungen sind für diese Personengruppe besonders gut geeignet. Diese Wandertipps wurden nach folgenden Kriterien ausgesucht:

- Max. 1.000 Hm
- Reine Gehzeit von max. 6 Stunden
- Unschwierige Wanderungen
- Größtenteils markierte Wege und Steige (einfache Orientierung)
- Einkehrmöglichkeit unterwegs bzw. am Ausgangspunkt
- Gute Erreichbarkeit des Ausgangspunktes

Bergwandern in den Ostalpen ist Ausdruck größter Lebensfreude verbunden mit dem Erleben höchsten Naturgenusses.

Trotz einer bereits in der Jugend aufgetretenen Arthritis-Erkrankung und einer Hüftoperation im Jahr 1997 hat der selbständige Kommunikationsberater Werner Feldmann um die Jahrtausendwende gemeinsam mit seiner Frau Karin begonnen, ausgedehnte Bergwanderungen zu unternehmen.

Immer gut vorbereitet und ausgerüstet handelt es sich dabei um technisch unschwierige, aber auf Grund der Dauer und der zu bewältigenden Höhenmeter oftmals um aufwendige und anstrengende Tagestouren. Im Mittelpunkt stehen dabei neben der körperlichen Herausforderung immer das großartige Naturerlebnis und wundervolle Aus- und Rundblicke.

Im Jahr 2006 hat Werner Feldmann begonnen ausgesuchte Bergwanderungen mit genauen Beschreibungen, Fotos, technischen Hinweisen und Planskizzen zu dokumentieren. In der Zwischenzeit sind über 300 Bergtouren in ganz Österreich und Südtirol von ihm auf diese Art und Weise dokumentiert worden. Auf der Seite „Wandertipps“ finden Sie nach Bundesländern gegliedert ausgesuchte Bergwanderungen, die Sie und Ihre Familie und Freunde dazu motivieren soll, die Freizeit in den phantastischen Bergen der Ostalpen zu verbringen. Sie können aber auch alphabetisch oder mit unserer Wandertipps-Übersichtskarte Ihren Wandertipp finden.

Philosophie 60+
Wandertipps
Wanderfuzy
Wanderfotos
Diashow
Wanderbücher

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:

Wiesbauer
TYPISCH ÖSTERREICHISCH

60+ wandertipps.eu

Unsere Wander-Philosophie:

Mit interessanten und detailliert beschriebenen Wandertipps sowie eindrucksvollen Bildern die Menschen von der Schönheit der Berge der Ostalpen und der Natur begeistern! Es handelt sich dabei um technisch unschwierige, aber auf Grund der Dauer und der zu bewältigenden Höhenmeter oftmals um aufwendige und anstrengende Tagestouren. Im Mittelpunkt stehen dabei neben der körperlichen Herausforderung immer das großartige Naturerlebnis und wundervolle Aus- und Rundblicke, auf die wir in unseren Wandertipps genau hinweisen!

Gesondert gekennzeichnet sind nach speziellen Kriterien ausgesuchte Wandertipps für aktive Senioren von über 60 Jahren.

NIEDER-
ÖSTERREICH
(115 Wandertipps)
OBER-
ÖSTERREICH
(27 Wandertipps)
BURGENLAND
(4 Wandertipps)
STEIERMARK
(101 Wandertipps)
SALZBURG
(38 Wandertipps)
KÄRNTEN
(33 Wandertipps)
NORDTIROL
(25 Wandertipps)
OSTTIROL
(28 Wandertipps)
SÜDTIROL
(10 Wandertipps)
VORARLBERG
(18 Wandertipps)

60+ wandertipps.eu

Über 400 Wandertipps aus ganz Österreich und aus Südtirol!

A		
Aflenzer Staritzen	Steiermark	
Aibel/Ebenschlag	Steiermark	60+
Almesbrunnberg	Niederösterreich	60+
Almkogel	Oberösterreich	60+
Ameringkogel	Steiermark	60+
Amundsenhöhe/Pretulalpe	Steiermark	60+
Anninger	Niederösterreich	60+
Arabichl	Niederösterreich	60+
Arlingsattel/Pyhrgasgatterl	Oberösterreich	60+

B		
Barmer Hütte	Osttirol	60+
Berger See/Muhs-Panoramaweg	Osttirol	60+
Berliner Hütte	Nordtirol	
Bichleralpe	Niederösterreich	60+
Blaser	Nordtirol	60+
Blaue Lacke/Sulzenauhütte	Nordtirol	60+
Bodenwies	Oberösterreich	60+
Brandangeralm	Steiermark	60+
Bremstein/Mitterkogel	Steiermark	60+
Breslauer Hütte	Nordtirol	60+
Brombergalm	Oberösterreich	60+
Buchberg	Steiermark	
Buchberg Kogel	Steiermark	60+

D		
Damülser Rundweg	Vorarlberg	60+
Dobratsch	Kärnten	60+
Dorfertal	Osttirol	60+
Drei Zinnen Hütte	Südtirol	
Dreiländereck	Kärnten	60+
Dümlerhütte	Oberösterreich	60+
Dürlstein	Salzburg	60+
Dürre Leiten/Faden	Niederösterreich	60+
Dürre Wand	Niederösterreich	60+
Dürrenstein	Südtirol	60+
Dürrenstein/Herrenalm/Leonhard Kreuz	Niederösterreich	60+

U		
Umschuß Riegel/Schöberl Riegel	Niederösterreich	60+
Unterberg von Norden	Niederösterreich	60+
Unterberg von Süden	Niederösterreich	60+
Untersberg	Salzburg	

V		
Veitschalmhütten/Schoberstein	Steiermark	60+
Vellau	Südtirol	60+
Vernagthütte	Nordtirol	60+
Versalspitze	Vorarlberg	60+
Viehgarten/Oberstalleralm	Osttirol	
Vormauerstein	Oberösterreich	60+

W		
Wannenkopf	Vorarlberg	60+
Wasserklotz	Oberösterreich	60+
Weißenstein	Steiermark	60+
Wetterin/Kaiserstein	Steiermark	60+
Wiener Höhenweg	Niederösterreich	60+
Wiesbauerspitze/Clara Hütte	Osttirol	
Wieserhörndl/Spielberg	Salzburg	60+
Wildalpe	Steiermark	60+
Wildenkarsee	Steiermark	60+
Wildkogel	Salzburg	
Windberg	Steiermark	60+
Winterstaude	Vorarlberg	60+
Wurzeralm/Schwarzeck	Oberösterreich	60+

Z		
Zafern Horn	Vorarlberg	60+
Zettersfeld/ Goisele	Osttirol	60+
Zinken	Steiermark	60+
Zirbitzkogel von Norden	Steiermark	60+
Zirbitzkogel von Osten	Steiermark	60+
Zöberer Höhe	Steiermark	60+
Zöhrerkogel	Kärnten	60+

60+ wandertipps.eu

Wandertipps von A bis Z

Damülser Rundweg:
Von Gipfel zu Gipfel im Bregenzerwald

Abb. 1

Damüls ist den meisten als prachtvolles Skigebiet im Bregenzerwald bekannt, aber auch für Bergwanderer bieten die Berge rund um den kleinen, auf weit über 1.000 Meter gelegenen Ort viele lohnenswerte Ziele. Die nachfolgend beschriebene Rundtour über die Grasberge (Abb. 2) rund um den Ort lässt sich fast beliebig verlängern, aber auch verkürzen. Die Benützung des einzigen auch im Sommer in Betrieb befindlichen Liftes kann ebenfalls Kraft und Zeit sparen helfen.

Abb. 2

Ausgangspunkt ist der große Parkplatz beim Uga-Lift (1.370 m), der sich etwas unterhalb des Ortszentrums von Damüls (Abb. 2) befindet Entweder benützt man diese Aufstiegshilfe oder man wandert in etwas über einer Stunde vorbei an vielen Höfen und Häusern und immer im Blick die Gipfel, die man später besteigen kann, großteils im offenen Almgelände hinauf zur bewirtschafteten Vorderen Uga Alm auf 1.783 m. Mächtig und nicht zu übersehen befindet sich hier die Damülser Mittagspitze (Abb. 3) vor dem Bergwanderer. Nach knapp 15 Minuten auf einem breiten, markierten Weg von der Uga Alm und der Bergstation des Uga-Liftes zweigt ein Steig rechts zur Damülser Mittagspitze (2.095 m) ab. Nur erfahrene, absolut trittsichere und schwindelfreie Bergsteiger sollten (in ca. 30-40 Minuten) aufsteigen (beim Abstieg besteht die Möglichkeit, auf einem Steig, der den steil abfallenden Südhang der Damülser Mittagspitze entlang führt, zum Damülser Rundweg zurückzukehren).

Abb. 3

Sonst sollte man auf dem breiten Weg bleiben, der schnell zu einem Speichersee (Abb. 4) und nach einer Abzweigung als Steig hinauf auf mäßig steilen Almhängen zum Hohen Licht (2.009 m) führt. Dieser Gipfel, den man am Direktweg von der Uga Alm in ca. 35-45 Minuten erreicht, ist auf Grund der den ganzen Platz in Anspruch nehmenden Bergstation eines nur im Winter in Betrieb befindlichen Sesselliftes wenig spektakulär und kann einfach links - nur ca. 25 Hm (Höhenmeter) unterhalb des Gipfels - umgangen werden.

Abb. 4

Über einen Kamm geht es weiter in wenigen Minuten zum Hochblanken (2.068 m, Abb. 5), dessen Aufstieg (ca. 85 Hm) recht steil ist und eine kleine Herausforderung darstellt. Der Rundblick vom grasbewachsenen Gipfelplateau belohnt allerdings die Mühe: Er reicht vom Bodensee im Nordwesten über die umliegenden Bregenzerwald-Gipfel bis zu den schneebedeckten Riesen des Alpenhauptkamms. Nach einem kurzen, aber wesentlich weniger steilen Abstieg (ca. 80 Hm) in westlicher Richtung führt der Weg fast eben entlang des Kamms - mit tollen Tiefblicken - immer wieder kleinere Erhebungen links passierend zur Einmündung eines Weges, der von der Uga Alm direkt hierher führt. Wer möchte, kann hier die Tour abkürzen.

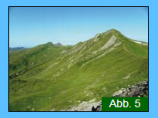


Abb. 5

Wir aber steigen rund 70 Hm auf, der nächste Gipfel, den man über einen Steig in rund 5-10 Minuten rechts vom Rundweg erreicht, ist der Ragazerblanken (2.051 m), ebenfalls mit einem prachtvollen Rundblick. Für die Strecke vom Hochblanken zum Ragazerblanken benötigt man etwa 45 Minuten. Nach einer kurzen Rast und der Rückkehr - kurzer, steiler Abstieg links vom Gipfelkreuz - zum Rundweg geht es in wenigen Minuten im leichten Auf und Ab zu einer Weggabelung (2.032 m), der rechte, mäßig ansteigende Weg führt zur Sünser Spitze (2.062 m). Wir aber steigen links und eher steil zum Sünser Joch (1.911 m) ab, wobei man rechts unterhalb unseres Steiges den Sünser See (Abb. 6) erblickt. An heißen Sommertagen raten wir dazu, die rund 10 Minuten und 80 Hm zu diesem schön gelegenen Bergsee abzusteigen und sich kurz zu erfrischen.

Abb. 6

In 15 Minuten steigt man wieder zum Sünser Joch auf und muss die nächste Entscheidung treffen: Entweder für die gemütliche Rückkehr über den so genannte Sieben Hügel-Weg in etwa 90 Minuten nach Damüls oder mit dem Portlahorn (2.010 m) für den nächsten und - wirklich letzten - Gipfel unserer inzwischen schon langen Wanderung. Vorbei am Blauen See ist der etwa 30 Minuten lange Aufstieg, der durch steiniges Gelände führt, teilweise etwas mühsam. Wenn man beim Gipfelkreuz steht, beeindruckt vor allem der Blick südlich und südöstlich zum Alpenhauptkamm - gut sichtbar zum Beispiel der knapp 3.000 Meter hohe Schesaplana - und Richtung Norden und Westen auf die bei dieser Tour bereits bestiegenen Gipfel. Um nach Damüls absteigen zu können, geht man etwa 5 Minuten ans andere Ende des grasbewachsenen Gipfelplateaus und zweigt links ab. Der schmale Steig führt zuerst noch oberhalb der Waldgrenze, dann entlang eines Hochwaldes und dann über Almen steil in etwa einer Stunde zur bewirtschafteten Oberdamülser Alm (1.690 m, Abb. 7) hinunter.

Abb. 7

Von hier führt ein Wirtschaftsweg in 20 Minuten mäßig steil nach Oberdamüls. Nun den Schildern "Uga Lift Talstation" folgend geht es ein kurzes Stück (5 Minuten) über Wiesen abwärts zum steilen, von vielen Baumwurzeln bedeckten Zugaweg. Ein letztes Mal die ausgedehnten Almen oberhalb des Ortes Damüls und die Damülser Mittagsspitze (Abb. 8) im Blick führt dieser Weg in etwa 10-15 Minuten durch einen dichten Fichtenwald zurück zum Ausgangspunkt und beendet damit eine zwar aufwändige, aber sicherlich unvergessliche Wanderung.

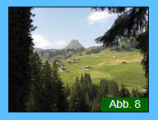


Abb. 8

1

2

3

4

5

6

HM/Zeit: Für die gesamte Rundtour (ohne Damülser Mittagspitze) vom Parkplatz der Talstation des Uga-Liftes auf die Uga-Alm, weiter über das Hohe Licht, Hochblanken, Ragazerblanken, Sünser Joch, Portlahorn, Oberdamülser Alm und Oberdamüls mit Abstieg wieder zum Ausgangspunkt mit allen Gegensteigungen ca. 900 Hm in etwa 5 ½-6 ½ Stunden. Durch die Fahrt mit dem Uga-Lift spart man sich ca. 400 Hm. Die Tour kann an mehreren Stellen abgekürzt werden.

Zeitraum: Mitte April-Mitte November

Anforderungen: Eine technisch zwar einfache Tour (Aufstieg vom Sünser Joch auf das Portlahorn und Abstieg Richtung Oberdamülser Alm ein wenig mühsamer), aber lang und anstrengend. Kaum Schatten! Auf Grund der Länge der Rundtour ist gute Kondition unbedingt erforderlich! Größtenteils Almsteige.

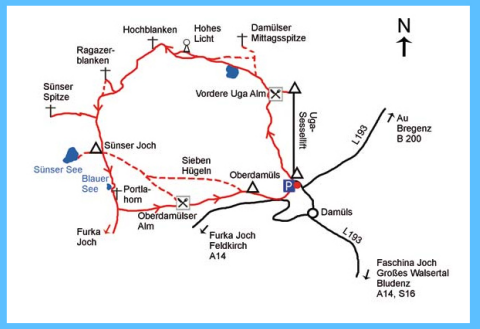
Highlights: Großflächige Alm-Landschaften und tolle Ausblicke von den vielen Gipfeln, die man bei dieser Rundtour besteigt.

Anfahrt: Damüls liegt am Kreuzungspunkt der L 193, die von Norden von Au im Bregenzerwald (an der Bundesstrasse B 200 Dornbirn/Bregenz-Warth gelegen) und von Süden von Bludenz über das Große Walsertal und dem Faschinajoch hierher kommt, und der eher schmalen Strasse, die von Feldkirch/Rankweil über das Laternser Tal/Furkapaß nach Damüls führt. Die Abzweigung zum Parkplatz beim Uga-Lift ist beschildert.

Einkehr: Uga-Alm, Oberdamülser Alm, Gasthöfe in Damüls

Koordinaten Ausgangspunkt: Referenzsystem ETRS89
Geogr. Länge/Breite: 9°53'17"/47°17'10"
Rechtswert (UTM): 567155 m (Zone: 32 N)
Hochwert (UTM): 5237375 m (Zone: 32 N)

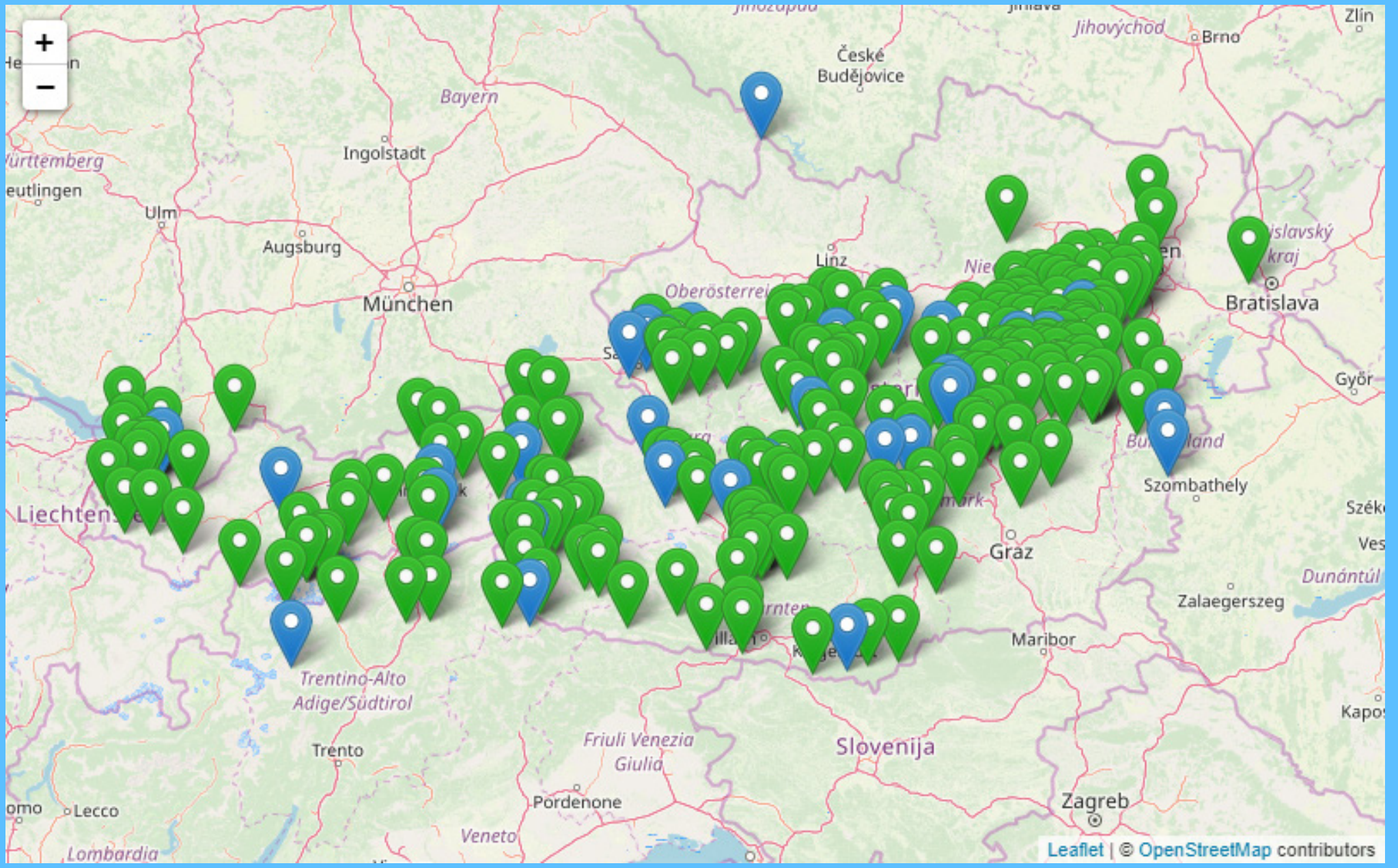
BEV Plan: ÖK50/1224



60+ wandertipps.eu

Alle unsere Wandertipps beinhalten:

- mehrere Fotos (1)
- sehr genaue Wegbeschreibungen (2)
- wichtige „technische“ Hinweise (3)
- Geo- und UTM-Daten des Ausgangspunktes (4)
- QR-Code zum Auffinden des Ausgangspunktes (5)
- Wegskizze zur besseren Orientierung (6)


+
−
Jihovýchod
Brno
Zlín
České
Budějovice
Bayern
Ingolstadt
Ulm
Augsburg
München
Linz
Bratislavský
kraj
Bratislava
Oberösterrei
Nie
Györ
Szombathely
Graz
Zalaegerszeg
Dunántúl
Maribor
Trentino-Alto
Adige/Südtirol
Trento
Friuli Venezia
Giulia
Slovenija
Zagreb
Pordenone
Veneto
Lombardia
Lecco
Leaflet | © OpenStreetMap contributors

60+ wandertipps.eu

Neu auf unserer Wander-Homepage:

- laufend neue Wandertipps

- Handy-optimierte Fassung

- spezielle Kennzeichnung von Touren für aktive Senioren im Alter von 60+

- Zusätzliche Suchfunktion zum leichteren Auffinden unserer Wandertipps

Kärnten,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Niederösterreich,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Nordtirol,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Oberösterreich,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Osttirol,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Salzburg,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Steiermark,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Südtirol,
Italien

Zu den Wanderfotos

Vorarlberg,
Österreich

Zu den Wanderfotos

Wien,
Österreich

Zu den Wanderfotos

60+ wandertipps.eu

Unser umfangreiches Wanderfoto-Archiv besteht aus beeindruckenden Bergbildern aus allen Wanderregionen!

wandertipps.eu
Hallo, ich bin der Wanderfuzy
und ich bin am Berg immer mit dabei!
Auch im Urlaub wie hier beim
Teide in Teneriffa!

60+ wandertipps.eu

Immer aktuell!
Es gibt auf www.wandertipps.eu nicht nur laufend neue Wandertipps und einen „Wandertipp des Monats“, sondern auch Neues von unserem „Wanderfuzy“, der bei jeder Wanderung mit dabei ist.

Teil 1

Werner Feldmann

Traumtouren in den Ostalpen

10 technisch einfache Bergwanderungen

60+ wandertipps.eu

Repräsentaive Geschenke: Ein mit interessanten Wandertipps und imposanten Bildern zusammengestelltes, individuelles Wanderbuch oder ein repräsentativer Kalender für Kunden, Geschäftspartner und Freunde!

Summary by Month

Month	Daily Avg				Monthly Totals					
	Hits	Files	Pages	Visits	Sites	KBytes	Visits	Pages	Files	Hits
Dec 2022	7515	6886	1041	453	8342	34468719	14071	32277	213478	232974
Nov 2022	12460	11476	1433	581	10623	49759278	17443	43013	344294	373818
Oct 2022	25612	24739	1972	907	19613	106110639	28136	61157	766933	793975
Sep 2022	17936	16840	1973	722	14575	73162384	21688	59192	505213	538108
Aug 2022	26975	26022	1902	907	21773	106378188	28117	58985	806709	836247
Jul 2022	23324	22591	1561	820	18911	91569765	25444	48420	700334	723073
Jun 2022	21039	20406	1514	744	17378	80199695	22340	45423	612201	631177
May 2022	14832	14168	1402	622	13794	60856817	19311	43490	439226	459797
Apr 2022	9512	8928	1290	520	9660	35950838	15607	38724	267850	285364
Mar 2022	10398	9873	1155	496	10361	45669675	15380	35805	306074	322367
Feb 2022	9876	8949	1358	503	9553	36128844	14110	38037	250573	276532
Jan 2022	9594	8922	1340	599	10613	35441737	18595	41547	276590	297443
Totals						**755696579**	**240242**	**546070**	**5489475**	**5770875**

60+ wandertipps.eu

Zahlen des Jahres 2022, die für sich sprechen:

- über 240.000 Besuche
- fast 5,8 Millionen Hits!

Unser Angebot an Sponsoren:

60+ wandertipps.eu

Für einen preiswerten jährlichen Unterstützungsbeitrag erscheint das auf Ihren Unternehmens-Internetauftritt verlinkte Firmenlogo repräsentativ auf der Startseite und auf allen Folgeseiten unserer Wander-Homepage.

Bei Interesse ersuchen wir Sie mit uns Kontakt aufzunehmen!

60+ wandertipps.eu

Lassen Sie sich von www.wandertipps.eu zum Wandern mit Ihrer Familie und mit Freunden begeistern!

60+
wandertipps.eu
Wir freuen uns, wenn Sie mit uns in Kontakt treten:
info@wandertipps.eu
+43/(0)664-3573553
www.wandertipps60plus.at
www.wandertipps60plus.eu
www.wandertipps.eu